



ELchantesPA®  
PUNTO SUR

Menú  
de Servicios

## TERAPIAS DEL MUNDO

MASAJE LUCE DI MAROCCO 80 min.

\$ 1,640

El masaje Luce se enfoca en trabajar las siguientes áreas; Omoplatos (espalda alta), plantas del pie, palmas de las manos y abdomen con un instrumento llamado mhakka, una arcilla marroquí compresada que nos ayuda a generar más presión aliviando el dolor, eliminando el cansancio acumulado y la tensión de estas zonas, sin embargo, se trabaja manual en todo el cuerpo, con una presión de media a profunda y un ritmo lento.

MASAJE SOFFIO DI POLINESIA 80 min.

\$ 1,640

El masaje soffio se enfoca en trabajar todo el cuerpo con antebrazos simulando una danza de movimientos rítmicos que fluyen a través del cuerpo, simulando las olas del mar, como un vaivén. La presión de este tratamiento es media - alta.

MASAJE RESPIRO DE AUSTRALIA 80 min.

\$ 1,640

Este masaje manual se realiza en todo el cuerpo alternándolo con las especiales varas de iroko, madera tropical originaria de África. Las cuales aportarán a trabajar la musculatura con una presión de media a suave y un ritmo lento, el cual es ideal para despertar el sistema linfático y ayudar a eliminar retención de líquidos, (hinchazón).

## TRATAMIENTOS EXCLUSIVOS EL CHANTE

HERBAL ANCESTRAL 80 min.

\$ 2,585

En esta terapia se le da la bienvenida con un lavado de pies, el cual lleva ingredientes como: alcanfor y plantas medicinales, lo cual provoca un efecto desinflamatorio y un grato descanso en ellos. El masaje se emplea principalmente con compresas herbales calientes en vapor con ingredientes orgánicos y plantas medicinales como eucalipto, manzanilla, alcanfor, hierva limón entre otros, lo cual tiene abundantes beneficios. Se trabaja en todo el cuerpo llegando a tejido profundo gracias al calor y los activos mencionados, más su presión es de media a profunda, dando mantenimiento a las zonas articulares siguiendo las líneas de energía Zen.

El cacao ancestralmente reverenciado como el alimento de los Dioses, hoy nos regala este delicioso tratamiento de propiedades nutritivas y antioxidantes. Travesía de Exfoliación corporal, tiempo de mascarilla de cacao puro, breve masaje nutritivo con aceite de chocolate y la culminación perfecta de un baño espumoso de chocolate

## RITUALES

Nuestros rituales están diseñados para vivir una experiencia más completa, consta de una significativa travesía, la cual abarca desde el plano físico, mental y emocional, iniciando con un relajante y espumoso baño con burbujas de chocolate, disfrutando de la bebida referente al tratamiento y una cortesía de amenidad. Seguido de un envolvente corporal con activos de acorde al ritual elegido que consta de una exfoliación, mascarilla y crema nutritiva y así culminando esta experiencia con auténticos masajes.

### RITUAL POLINESIO 140 min.

\$ 2,585

Tratamiento Inspirado en la terapia Soffio de polinesia a base de una exfoliación, mascarilla e hidratación corporal tropical de mango-piña, aportando a nuestro cuerpo grandes beneficios como la circulación sanguínea y linfática, estimula el sistema nervioso y aporta un extra de suavidad y luminosidad a la piel.

### RITUAL MAGIA DE LA INDIA 140 min.

\$ 2,585

Este es un tratamiento orgánico que te llenara de energía y vitalidad por sus grandes propiedades, consta de una exfoliación corporal a base de almendras, miel y vainilla, una exquisita mascarilla de yogurt con activos nutritivos, seguido con uno de nuestros masajes exclusivos Magia di India.

### RITUAL BALINES LULUR 140 min.

\$ 2,585

Es un exquisito ritual de belleza dedicado a las novelas en lugares lejanos como preparación para su boda, entre aromas e ingredientes exóticos florales, un masaje Oriental Abhyanga que provoca sensaciones gratificantes. Gracias a los activos utilizados en este servicio la extrema suavidad de la piel queda en esta increíble experiencia. Reconociéndolo como el Ritual Reina de los tratamientos tailandeses.

### RITUAL EGIPCIO 140 min.

\$ 2,585

Este ritual utiliza ingredientes exóticos pues su tratamiento corporal es en base a un exfoliante, mascarilla y crema nutritiva de espuma de ángel (activos de frutos rojos), lo cual crea una alta luminosidad y elasticidad ayudando a equilibrar de forma natural tu piel, dejándote una sensación de humectación e hidratación acompañado de un delicioso masaje "Respiro de Australia" el cual se trabaja con Varas de Iroko, madera tropical traída de África.

RITUAL MARROQUI 140 min.

\$ 2,585

Es un delicioso tratamiento orgánico que te llevara a un estado de relajación tanto físico como mental consta de una única y deliciosa exfoliación a base de Romero/Lavanda, juntas forman un excelente equipo para calmar y limpiar la piel. Posee propiedades antiinflamatorias como una mascarilla de arcilla roja que ayudara a depurar las capas más profundas de la dermis, además tiene propiedades astringentes que favorece y estimula la cicatrización y cerrando con broche de oro una de nuestras terapias del mundo masaje Luce di Morocco el cual se enfoca en liberar la tensión con la mhakka en zonas como espalda alta, planta del pie, palma de las manos y abdomen.

## TRATAMIENTOS INDIGENAS

TERAPIA INDIGENA CON OBSIDIANA 80 min.

\$ 1,710

La curación a través de las piedras fue para los indígenas prehispánicos del antiguo México. Actualmente una de las técnicas de origen indígena de sanación a la que más le reconocen sus grandes atributos para la aplicación terapéutica retomada de la sabiduría ancestral es al manejo de la piedra "obsidiana". Tiene la capacidad de absorber energías emocionales contenidas que resultan en enfermedad. La piedra obsidiana es un vidrio natural formado por el enfriamiento rápido de una lava rica en óxido de sílice. Este masaje es alternando constantemente las manos con las piedras calientes, previo a iniciar se realizar una limpieza energética con las mismas piedras curativas absorbiendo las energías con iones negativos, para transmutarlos y así limpiar su energía sutil.

## MASAJES CLASICOS

MASAJE HOLISTICO 80 min.

\$ 1,980

Este es un masaje totalmente manual complementado con todas las técnicas de nuestras terapias, ya que aquí libremente el paciente puede indicar su necesidad de las áreas con mayor tensión. Masaje con presión de media a profunda y un ritmo constante.

MASAJE RELAX AROMA - TERAPEUTICO 60 min.

\$ 1,380

Una experiencia auténtica que fusiona la clásica técnica del masaje sueco mediante maniobras con una presión suave, el ritmo que lleva es lento puesto que se trabaja directamente el sistema nervioso parasimpático (sistema de relajación) el cual mediante un conjunto de maniobras relajantes y un ritmo ligero logramos profundizar el descanso de cuerpo y mente sintiendo un estado de bienestar total.

MASAJE DEPORTIVO 80 min.

\$ 1,760

Terapia de cuerpo completo con ritmo y maniobras de masaje vigorizantes, la presión de esta terapia es profunda, se integran estiramientos en piernas, brazos y cuello. Todo esto enfocado en mejorar el rendimiento físico, con el objetivo de obtener resultados óptimos, prevenir y evitar lesiones, así como acelerar la rehabilitación de estas.

MASAJE DESCONTRACTURANTE 60 min.

\$ 1,760

Es un masaje manual enfocado únicamente en la zona de espalda completa, cuello y brazos. Se enfoca en dolores musculares, articulares y zonas contraídas con la finalidad de relajar, descontracturar y quitar nódulos de estrés, ocasionado por malas posturas, fatiga muscular, sedentarismo y movimientos bruscos. Este masaje además de ser manual también se trabaja con ventosas calientes sobre omoplatos, músculos paravertebrales y espalda baja como la ciática. La presión manual es media, más sin embargo las ventosas logran trabajar a un nivel de tejido profundo.

MASAJE GOTAS DE LLUVIA 80 min.

\$ 1,980

Esta terapia es una fusión sensorial, que alterna las toallas calientes con la aplicación tópica de aceites esenciales, lo cual ayuda al alivio de dolencias físicas como contracturas y dolencias musculares, dolores crónicos de cabeza, insomnio, permite equilibrar el animo, ansiedad, depresión, taquicardias y mucho más...

## TERAPIAS AYURVEDAS

ABHYANGA 60 min.

\$ 1,820

“Manos amorosas” terapia de presión suave y un ritmo lento, el masaje más reconocido dentro de las terapias del Ayurveda, (La ciencia de la vida) esta terapia además de trabajar el plano físico trabaja el plano espiritual, mediante presiones suaves en puntos marmas (canales energéticos de nuestro cuerpo) al presionar desbloqueamos energías estancadas, liberando así emociones, sentimientos y pensamientos negativos, es el más sutil y profundo masaje lleno de naturaleza y aroma; aplicado con conciencia, desintoxica y da vitalidad al ser integra.

SHIROABHYANGA 80 min.

\$ 2,750

Un clásico ayurvédico, miles de años de antigüedad fusionaron esta maravillosa terapia, el masaje abhyanga y la terapia shirodhara lo llevaran a un viaje místico y mágico. Terapia recomendada para cuando se vive un duelo. Iniciando con la armonía de una breve meditación seguido por recibir un finísimo hilo de aceite tibio con una infusión herbal en el entrecejo de la frente, despertando la glándula pituitaria y el sexto chakra que en su conjunto se encargan de despertar nuestra conciencia, imaginación, creatividad, intuición, poder mental así usted vivirá su propia experiencia de serenidad y plenitud continuando el masaje en todo el cuerpo con una presión suave y un ritmo sutil. Terapia con dos terapeutas.

## TERAPIAS Y TRATAMIENTOS ORIENTALES

REFLEXOLOGIA TAILANDESA 60 min.

\$ 1,320

Es una técnica terapéutica milenaria únicamente enfocada en plantas de los pies. Realizada con presiones y deslizamientos profundos en específicos puntos, ya que en ellos se encuentran reflejados órganos y sistemas de nuestro cuerpo. De esta manera creamos una estimulación indirecta desde los pies para sanar y prevenir enfermedades, el cuerpo humano es un sistema complejo e interconectado que puede ser tratado desde diferentes perspectivas y no solo actuando sobre el síntoma de manera directa, cuando se presenta un dolor en cierta zona del pie, nos dice que hay un desequilibrio en el órgano o sistema reflejo, por lo tanto, al estimularlo conseguiremos un reequilibrio para su mejoría y bienestar.

## TERAPIAS ALTERNATIVAS

MASAJE PRENATAL 90 min.

\$ 1,570

El masaje prenatal es una terapia concentrada en trabajar las necesidades especiales del cuerpo de la futura madre que actúa en la prevención y alivio de muchas incomodidades físicas que se producen en el periodo de gestación. Se trabaja todo el cuerpo con un ritmo lento y suave. También tiene una influencia directa sobre el desarrollo del feto, ya que crea una conexión madre e hijo por ende habrá un útero más sano y tranquilo.

TERAPIA DESINTOXICANTE 80 min.

\$ 1,730

Esta terapia trabaja directamente a la circulación linfática, su presión es muy suave y el ritmo es muy lento, de esa manera nos cercioramos de trabajar la linfa correctamente pues es así como funciona. Esta circulación se encarga de acumular los desechos y toxinas por ende al realizarse este masaje está haciendo más eficiente el transporte de nutrientes y oxígeno a las células, a los glóbulos blancos combatientes de enfermedades, devolviéndote así, vitalidad física. Recomendado al menos 1 vez por mes.

## EXFOLIACIONES EN HIDROTINA

Las exfoliaciones determinan el cuidado de la piel, ya que al realizarse una exfoliación está ayudando a la regeneración celular de su piel y a la vez eliminando células muertas, lo cual es muy benéfico ya que todos los próximos ingredientes activos que se utilicen en la piel serán bien recibidos, pues la piel está preparada para absorber sin barreras los nutrientes. No se recomienda realizar exfoliación después de exponerse al sol ni previo a la exposición solar.

Este delicioso tratamiento además de aportar a un buen mantenimiento de tu piel, fusiona el consentirte con la culminación de un exquisito baño en Hidrotina preparado de acorde al servicio a elegir.

BAÑO ESPUMOSO DE CHOCOLATE 40 min.

\$ 1,320

Un momento de placer con la delicia espuma de baño de chocolate, disfruta de sus propiedades nutritivas e hidratantes en tu piel, la manteca del cacao ofrece una profunda nutrición en la piel, enriqueciéndola con vitaminas y aumentando su suavidad y belleza. (Anti-Depresivo).

BAÑO A LA VAINILLA 40 min.

\$ 1,320

Disfruta de una de las fragancias caseras de vainilla, gracias a sus propiedades ayuda a relajar y aliviar el estrés. (calmante y sensorial).

BAÑO AL VINO TINTO 40 min.

\$ 1,430

Disfruta de una experiencia única, con la cual conseguirás descansar y relajar los músculos, aparte de aprovechar todas sus propiedades y beneficios que tiene el vino y la uva ayuda a estimular la producción de colágeno, elastina de la piel y combate el envejecimiento. (Anti-Oxidante).

CELEBRANDO LA VIDA 60 min.

\$ 1,485

Vive una experiencia con champagne, consciente a tu cuerpo con sus grandes beneficios y su alto contenido de antioxidantes, es rico en vitamina C y E, revitaliza el ciclo de nuestras células incrementando la generación de ácido hialurónico, hidratando y suavizando la piel. (Nutritivo – efecto iluminante en la piel)

BAÑO DE CAFÉ Y KAHLUA 60 min.

\$ 1,595

Exquisito y poderoso remedio a base de café y kahlua que gracias a sus propiedades antiinflamatorias y reafirmantes deja una piel más tersa, brillante. (Reanimante - Activa circulación sanguínea).

## EXFOLIACIONES CON ENVOLVENTES CORPORALES

Este asombroso tratamiento sensorial se trata de una exfoliación corporal en base a los ingredientes de acorde al servicio elegido, generando así una piel sin barreras, libre de células muertas para después recibir la aplicación de activos nutritivos, hidratantes y antioxidantes en una mascarilla corporal dejando el cuerpo en reposo por unos minutos para permitirle a la piel tomarse el tiempo de absorción requerido. Al pasar el tiempo de pose en mascarilla sellaremos la piel con una nutritiva crema final selladora.

ENVOLVENTE REANIMATE DE MANGO – PIÑA 60 min.

\$ 1,485

Embellece tu piel con nuestro envolvente tropical y disfruta de los nutrientes que te ayudaran a mantener una piel sana, hidratada y joven gracias a todas sus vitaminas, minerales. (Reanimante)

ENVOLVENTE RELAJANTE DE FLORES 60 min.

\$ 1,485

Remineraliza la piel de tu cuerpo, deja en nuestras manos expertas su cuidado, siéntela libre de impurezas, suave y tersa como nunca antes. (Relajante)

ENVOLVENTE ANTI – OXIDANTE DE CHAMPAGNE 60 min.

\$ 1,485

Delicioso y deleite aroma todo en un mismo tratamiento que te asegurara resultados óptimos en cada tipo de piel, así mismo ayuda a la oxigenación en la piel gracias a su alto contenido en antioxidantes. (Anti-Oxidante)

ENVOLVENTE HOLISTICO DE COPAL 60 min.

\$ 1,485

Disfruta de los beneficios que el copal le brinda a tu piel, por su gran contenido de celulosa ayuda a nivelar el PH, controla el exceso de grasa, gracias a su vitamina C, posee vitamina E que ayuda a mantener una piel saludable. (Purificante)



ENVOLVENTE RELAJANTE DE LAVANDA Y ROMERO 60 min. \$ 1,485

Embellrece tu piel con nuestro envolvente orgánico que posee grandes propiedades remineralizantes, humectantes y suavizantes, ideal para relajar y desinflamar la piel. (Equilibrante a nivel mental-Relajante)

ENVOLVENTE AFRODISIACO DE ESPUMA DE ANGEL 60 min. \$ 1,485

Disfruta de la combinación de varios extractos como: sábila, vainilla, avena y fresa. Las propiedades de sus activos otorgaran a tu piel suavidad, hidratación y relajación profunda. (Afrodisiaco-Suavizante)

ENVOLVENTE DESINTOXICANTE DE CAFÉ 60 min. \$ 1,485

El café es uno de los ingredientes orgánicos que más favorece a la dermis ayudando a reducir la celulitis, es rico en vitaminas B1 Y B5. (Drenante- Anticelulítico- Prequirúrgicos- Post quirúrgico)

ENVOLVENTE ANTI – DEPRESIVO DE CHOCOLATE 60 min. \$ 1,485

Es una experiencia única con una fragancia dulce y apetitosa contiene ingredientes naturales y propiedades nutritivas, hidratantes, protectoras y relajantes de la piel. (Energético-Vigorizante- Anti radical libre- Aumenta las endorfinas-Hidratante)

ENVOLVENTE REFRESCANTE DE HIERBABUENA 60 min. \$ 1,485

La hierbabuena es una planta que ha sido utilizada desde hace mucho tiempo, gracias a sus diversas propiedades antisépticas ayuda a reducir el acné, es rica en vitaminas A y C, que ayuda a que la piel se recupere de abrasiones y quemaduras además funciona como calmante. (Postquirúrgicos- Regenerante- Equilibrante mental)

ENVOLVENTE CORPORAL DE ARCILLA 60 min. \$ 1,485

Este tipo de envoltura se ha convertido en los últimos años en una de las mejores formas para cuidar nuestra piel, ayuda a eliminar toxinas y el tejido muerto de la piel, así mismo que se estimulan los poros para una mejor adsorción. (Desintoxicante).

## EXFOLIACIONES CORPORALES

Esta experiencia sensorial conlleva al proceso natural de la eliminación de células muertas de la epidermis realizando un suave masaje sobre la piel. A la vez que favorecemos el proceso de renovación celular, activamos la microcirculación y el drenaje, mejoramos la apariencia y oxigenamos la dermis.

EXFOLIACION ANTIOXIDANTE DE CHAMPAGNE 30 min. \$ 1,210

Exquisito aroma que activa la microcirculación de la piel, retirando suavemente las células muertas es rico en antioxidantes. (Anti-Oxidante)

EXFOLIACION RELAJANTE LAVANDA Y ROMERO 30 MIN. \$ 1,210

Todas las propiedades de lavanda y romero juntas en un tratamiento natural y de gran eficacia para eliminar impurezas y estimular la circulación sanguínea. (Equilibrante a nivel mental- Relajante)

EXFOLIACION REANIMANTE MANGO – PIÑA 30 min. \$ 1,210

Un exquisito y refrescante aroma tropical que hidrata, purifica, desintoxica y relaja la piel, ayuda a eliminar las células muertas. (Reanimante)

EXFOLIACION RELAJANTE DE FLORES 30 min. \$ 1,210

Disfruta de las propiedades de las rosas para consentirte y conseguir una piel suave y radiante. (Relajante)

EXFOLIACION DESINTOXICANTE DE CAFÉ 30 min. \$ 1,210

Delicioso aroma que te ayudara a eliminar las células muertas, previene el envejecimiento prematuro mejora la textura de la piel y activa la circulación sanguínea. . (Drenante- Anticelulítico- Prequirúrgicos- Post quirúrgico)

EXFOLIACION ANTI – DEPRESIVO DE CHOCOLATE 30 min. \$ 1,320

Es rico en propiedades que aparte de eliminar las células muertas, actúa en el cerebro provocando bienestar emocional y activa el sistema nervioso. (Energético- Vigorizante- Anti radical libre- Aumenta las endorfinas- Hidratante)

EXFOLIACION AFRODISIACO ESPUMA DE ANGEL 30 min. \$ 1,320

Deliciosa sensación que dejara en tu piel, eliminando las células muertas, limpiando y suavizando la dermis. Ideal para un tratamiento de velo de novia. (Afrودیسیaco- Suavizante)

EXFOLIACION REFRESCANTE DE HIERBABUENA 30 min. \$ 1,320

Disfruta de un suave y refrescante aroma que ayudara a retirar las células muertas y promueve la oxigenación, consiguiendo una piel suave y tersa. (Postquirúrgicos- Regenerante- Equilibrante mental)

EXFOLIACION HOLISTICA DE COPAL 30 min. \$ 1,320

Exquisito aroma exótico balsámico, que retira células muertas dejando una piel suave y renovada. (Purificante)

## TRATAMIENTOS FACIALES

Los tratamientos faciales son realizados de acorde a la necesidad de la piel, al igual que el producto que se utiliza. Estos llevan una secuencia de limpieza facial para eliminar restos biológicos o en su caso maquillaje, seguido de una exfoliación la cual ayudara a la eliminación de la barrera de células muertas, una vez ya la piel limpia y receptiva comenzamos con el proceso de acorde a la necesidad.

FACIAL EL CHANTE 80 min.

\$ 1,760

Experiencia facial con activos altamente hidratantes que ayudan a preservar el equilibrio vital y restaurar el nivel óptimo de hidratación. Cosmetología orgánica que se fusiona con un masaje relajante de obsidiana y mármol dando un toque distintivo El Chante.

FACIAL LIFTING INMEDIATO 80 min.

\$ 1,760

Levantamiento facial que Renueva y revitaliza la piel con potentes péptidos anti – envejecimiento, células madres, poderosos antioxidantes y productos botánicos. Estimulando el crecimiento de nuevas células, dejándolas resplandecientes, firmes y luminosas.

FACIAL JUVENTUD ETERNA 80 min.

\$ 1,760

El facial indicado para pieles jóvenes o maduras, piel a falta de agua, pieles sensibles y delicadas ante factores externos como el sol y fatiga cutánea, disminuyendo líneas de expresión mediante 2 moléculas que trabajan a nivel de las dermis sumadas al extracto de soya, rellena las arrugas por medio de micro – fragmentos de colágeno obteniendo como resultado un efecto bótox, es decir, progresivamente disminuye el movimiento de las líneas de expresión, una piel más joven y perfecta.

FACIAL ORGANICO 80 min.

\$ 1,760

Revierte el tiempo, restaurando y protegiendo los ciclos vitales del rostro evitando el estrés celular y el envejecimiento prematuro. La herbolaria ancestral en combinación de la biotecnología europea que rellena las finas líneas de expresión al mismo tiempo atenúa las manchas ocasionadas por la edad, gracias a las propiedades del tepezcohuite y la tuna.

FACIAL LIMPIEZA PROFUNDA 80 min.

\$ 1,760

Este facial está diseñado para eliminar eficazmente la acumulación de impurezas acumuladas por el día a día. Reacondiciona la piel gracias a una mascarilla anti – inflamatoria de té verde que aporta potentes antioxidantes curativos que a la vez nutren e hidratan la piel.

FACIAL PARA CABALLEROS 80 min.

\$ 1,760

Tratamiento facial indicado para todo tipo de pieles, proporciona firmeza, elasticidad, efecto desintoxicante y elimina la sensibilidad ocasionada después del afeitado. Gracias a la vitamina C que contiene la piel se mantiene en equilibrio dando una sensación de frescor y suavidad.

FACIAL MATIZANTE TÉ VERDE Y GENGIBRE 60 min.

\$ 880

Este tratamiento es un poderoso antioxidante que gracias a los activos del té verde y jengibre logramos estimular las células creando una regeneración profunda y nutriendo los fibroblastos también actúa como drenante y antiinflamatorio, lo cual dejara un efecto en la piel de firmeza, con mayor luminosidad es decir un efecto revitalizante en su piel.

FACIAL DESINTOXICANTE CON ARCILLAS 60 min.

\$ 935

La arcilla es adecuada en el tratamiento natural de aquellas pieles que tiendan a producir un exceso de grasa, con tendencia al acné. La arcilla actúa como cicatrizante y regeneradora de tejidos, gracias a su riqueza en sílice. Elimina impurezas añejas actuando como un tratamiento 100% purificante, ayuda a regular la glándula sebácea dejando una piel más equilibrada en su manto hidrolipídico, actúa como tratamiento desinflamatorio, anti bactericida y cicatrizante. (Regula seborrea- Purificante- desintoxicante- Regenerante- Ilumina la piel)

CONTORNO DE OJOS 30 min.

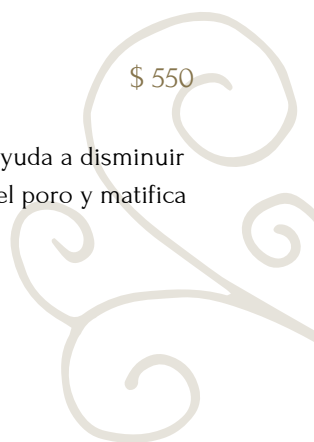
\$ 550

Tratamiento Organico Libre de parabenos que ayudan a revitalizar, suavisa, desinflamar, rellena y reduce lineas de expresión del contorno de los ojos.

MINI FACIAL 30 min

\$ 550

Este facial es ideal para pieles asfixiadas, sensibles, que nos ayuda a disminuir las lineas de expresión aportando firmeza, elasticidad, cierra el poro y matifica la piel.



## OTROS

### VAPOR

El vapor produce una equilibrada dilatación de los poros, que elimina toxinas e impurezas, al humidificarse las vías aéreas se produce un efecto expectorante, útil en situaciones de resfriado, tos, sinusitis y otras afecciones del sistema respiratorio.

Al dilatarse los poros y entrar el vapor de agua se produce una limpieza de la piel quedando suave, aumentando el sistema cardio-respiratorio su capacidad de intercambio de oxígeno y ventilación, produciéndose beneficios en los procesos de recuperación de esfuerzo.

### SAUNA

El sauna tiene efectos sumamente saludables y terapéuticos sobre el organismo. Músculos tonificados, circulación sanguínea mejorada. Salud óptima para tu corazón. Mejora de la calidad de sueño, evita infecciones. Bueno para la salud mental.



**ELchantesPA®**  
**PUNTO SUR**